

世界陳小旺太極拳總會香港分會

陳氏太極單刀

- | | |
|-----------|-----------|
| 1、 單刀起勢 | 2、 攬心刀 |
| 3、 青龍出水 | 4、 風卷殘花 |
| 5、 白雲蓋頂 | 6、 黑虎搜山 |
| 7、 蘇秦背劍 | 8、 金雞獨立 |
| 9、 迎風滾閉 | 10、 腰斬白蛇 |
| 11、 日套三環 | 12、 撥云望日 |
| 13、 左撥草尋蛇 | 14、 右撥草尋蛇 |
| 15、 青龍出水 | 16、 風卷殘花 |
| 17、 雁別金翅 | 18、 夜叉探海 |
| 19、 左翻身砍 | 20、 右翻身砍 |
| 21、 白蛇吐信 | 22、 懷中抱月 |