

世界陳小旺太極拳總會香港分會

陈氏太极雙刀 35 势

第一式	双刀起势
第二式	全舞花朝阳刀
第三式	切三刀朝阳
第四式	一刀跃步
第五式	上三刀
第六式	雁别金翅
第七式	孤雁出群
第八式	一刀朝阳
第九式	左插花
第十式	右插花
第十一式	二刀朝阳
第十二式	两刀蝴蝶戏水
第十三式	一刀朝阳
第十四式	左插花
第十五式	右插花
第十六式	二刀朝阳
第十七式	二刀伏虎
第十八式	一刀朝阳
第十九式	钟魁仗剑
第二十式	古树盘根
第二十一式	翻身砍
第二十二式	一刀朝阳
第二十三式	左右搅项
第二十四式	二刀朝阳
第二十五式	二刀转向
第二十六式	霸王举鼎
第二十七式	罗汉降龙
第二十八式	左右片马刀
第二十九式	二刀朝阳

第三十式	白蛇吐信
第三十一式	左扑右扑
第三十二式	上步七星
第三十三式	下步跨肱
第三十四式	一刀下势
第三十五式	收势